



Comune di Villafranca di Verona
Assessorato allo Sport e Tempo Libero



PARCHI in WELLNESS

Corsi gratuiti aperti a tutti!

L'iniziativa è aperta a tutti i livelli di preparazione fisica e particolarmente adatta alle persone sedentarie che vogliono migliorare il loro stile di vita attraverso il movimento.

Porta il tuo tappetino, se non ce l'hai te lo forniamo noi. In caso di pioggia non verrà svolta l'attività.

**MAGGIO
GIUGNO
2025**

*Villafranca
di Verona*

**PRESSO CASTELLO
SCALIGERO e
PARCO DEL TIONE**

Lunedì 5/5	18:30	BODY BALANCE		CASTELLO
Mercoledì 7/5	18:30	BACK SCHOOL		CASTELLO
Lunedì 12/5	18:30	YOGA		CASTELLO
Martedì 13/5	18:30	TOTAL BODY		CASTELLO
Mercoledì 14/5	18:30	BODY BALANCE		CASTELLO
Lunedì 19/5	18:30	YOGA		CASTELLO
Mercoledì 21/5	18:30	BACK SCHOOL		CASTELLO
Lunedì 26/5	18:30	PILATES		CASTELLO
Mercoledì 28/5	18:30	YOGA		CASTELLO
Giovedì 29/5	18:30	TOTAL BODY		CASTELLO
Giovedì 12/6 MOSTRA	dalle 9:00 alle 18:00	COS'È LA SCLEROSI MULTIPLA Percorso guidato con immagini e illustrazioni dai giovani AISM		AUDITORIUM COMUNALE VILLAFRANCA
Venerdì 13/6 CONVEGNO	18:00	PRENDERSI CURA DEI CITTADINI Esperienza AISM- Gymnasium: nuovi orizzonti a Villafranca presentazione del libro "Però ti vedo bene- Storie ordinarie e straordinarie di malattie invisibili" F. Martinelli Boneschi e D. Bazzano		AUDITORIUM COMUNALE VILLAFRANCA

TUTTO L'ANNO!

**Tutti i
Giovedì**

ORARIO:
invernale
17:00
estivo
18:00

**Camminata non competitiva
NORDIC WALKING**



**PARCO
DEL TIONE
VILLAFRANCA**
Partenza:
Parcheggio Piscine



Contatti: T. 045 6304337

T. 045 4450024

T.333 2992169

